

ውሑስ ባህላዊ ደገፍ ንምርካብ፦

ናባና ደውሉ።

"መስመር ምትእስሳር ብዙሕ
ባህልታት"

 **1300 079 020**



ናይ ክፈት ሰዓታት፤

ካብ ሰዓት **9** ንግሆ ክሳብ ሰዓት **4.30** ድሕሪ
ቀትሪ

ካብ ሰነይ ክሳብ ዓርቢ

*The Multicultural AOD Program is funded by
the Queensland Mental Health Commission*

#healthequityjustice

ርኽቡና

 **Address**

182 Logan Road
Woolloongabba, QLD 4102

 **Phone**

1300 079 020

 **Fax**

(07) 3397 1358

 **Email**

AODprogram@worldwellnessgroup.org.au

 **Website**

worldwellnessgroup.org.au

TIGRINYA



ABN 95154368804



World Wellness
Health &
Medical Clinic

MULTICULTURAL
AOD program

ንኣካላትካ ሓልው፡
ንኣእምሮኽ ኣኽብር



worldwellnessgroup.org.au

ንኣካላትካ ሓልው፡ ንኣእምሮኻ ኣኽብር



ኩላትና ካብ ዝተፈላለዩ ልምድታት፡ ከምኡ'ውን ባህሊ ኢና እንመጽእ — ኩላትና ግን ጥዑይን ድልዱልን ህይወት ክንነብር ንደሊ። ኣልኮላዊ መስተን ሓሽሽን ካብ ኩሉ ባህልን ድሕረ ባይታን ዝመጹ ሰባት ይጸልዎም። ምክልኻል ብፍልጠትን ምስትውዓልን እዩ ዝጅምር። ፍልጠት ሓይሊ እዩ። ሓበሬታ ምህላው ከኣ ውሕስነት እዩ።

ኣልኮላዊ መስተታትን ሓሽሽን ዘስዕቦ ሓደጋታት ፍለጥ

- ኣልኮላዊ መስተን ሓሽሽን ንኣካላትካን ኣእምሮኻን ዝምድናታትካን ክጎድእ ይኽእል።
- ንስራሕካን ንመጽናዕትኻን ንመጻኢኻን ክጸልፈ ይኽእሉ።
- ወልፊ ናይ ጥዕና ጉዳይ'ምበር ድኽመት ኣይኮነን።

ምዝራብ ጸገም የብሉን

ኣብ ብዙሓት ሕብረተሰባት፡ ብዛዕባ ኣጠቓቕማ ኣልኮላዊ መስተ ወይ ሓሽሽ ክትዛረብ ኣጸጋሚ'ዩ። ስቕታ ግን ናብ ሽግር እዩ ዘብጽሕ። ሓገዝ ምሕታት ከኣ ምልክት ትብዓት እዩ።



ባህልኻ ዘኽብር ደገፍን ኣተሓሕዛን።

- ቋንቋኻን ክብርታትካን እምነትካን ዝርዳእ ኣገልግሎታት
- ስድራቤታትን ሕብረተሰብን ዘጠቓልል መደባት
- ብኽብርን ኣኽብሮትን ንምሕዋይ ውሑስ ቦታታት

ምሳኹም ክንራኽብ ብሃንቀውታ ንጽብ

ብሓባር ንኺድ።

ሓላዩ ማሕበረሰብ ንፍጠር ኣብዚ፤

- ✓ ዝፍረድ ሰብ የለን
- ✓ ኩሉ ሰብ ክብሪ ኣለዎ።
- ✓ ምሕዋይ ይድገፍ



ኣገልግሎትና ነጻን ምስጢራዊን እዩ።