

လိပ်ဘဉ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢလုၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်
လၢတကပပူၤဖျဲးန့ၣ်ဧါ. ကိးဘဉ်ပလုၢ်လၢ
တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအါမံၤတၢ်ဘျးစဲအလီၤကျိၤ
(Multicultural Connect Line) တက့ၢ်.

☎ 1300 079 020



တၢ်အိးထီၣ်အန့ၣ်ရံၣ်-

ဂီၤ 9 န့ၣ်ရံၣ် တုၤဟါ 4.30
န့ၣ်ရံၣ် မ့ၢ်ဆၣ်တုၤမ့ၢ်ဖိး

လုၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအါမံၤ အုၣ်အိၣ်အိၣ်အတၢ်ရံၣ်တၢ်
ကျိၤ (Multicultural AOD Program) န့ၣ်ဘဉ်တၢ်
ဆိၣ်ထွဲအိၣ်အိၣ် ခွၢ်လဲၣ်(န)သးတၢ်ဆိကမိၣ်ဆူၣ်ချ့အ
ခိၣ်မံးရှၢၣ် (Queensland Mental Health
Commission) န့ၣ်လီၤ.

#healthequityjustice

ဆဲးကျိးဘဉ်ပုၤတက့ၢ်

📍 အိၣ်ဆိးလီၤကျိၤနီၢ်ဂီၢ်

182 Logan Road
Woolloongabba, QLD 4102

☎ လိတံစိ

1300 079 020

📠 ဖဲး(စ)

(07) 3397 1358

✉ အိမ့(လ)

AODprogram@worldwellnessgroup.org.au

🌐 ဟံးသးန့

worldwellnessgroup.org.au

Karen



ABN 95154368804



World
Wellness
Group

World Wellness
Health &
Medical Clinic

MULTICULTURAL
AOD program

ဒီသဒါနီၣ်ခိ,
ဟံးလၢဟံးကပိၤနီၣ်သး



worldwellnessgroup.org.au

ဒီသဒါနီခိ၊ဟ်လဟ်ကပိနနီသး



ပအိဉ်ဟ်လဟ်ကပိနနီသးဒီးလုာ်လုာ်တဲာ်ဆဲးတဲာ်လဟ်တဲာ်သးလိာ်အသးဘဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ,သနကုပအိဉ်ဒီးဖိတၢ်တခါဃီလၢအမ့ၢ်-ကအိဉ်မူဆူဉ်ဆူဉ်ချ့ချ့,အိဉ်မူပုၤဂံၢ်ပုၤဘါန့ဉ်လီၤ. တၢ်သ့သးကိးဒီးကသိဉ်မူဘျီဘျီန့ဉ်မၤဘဉ်ဒိပုၤကညီလၢလုာ်လုာ်တဲာ်ဆဲးတဲာ်လၢကိးမၤဒီးဒီးတၢ်အိဉ်သးကိးခါဒီးန့ဉ်လီၤ. တၢ်ဒီသဒါနနီသးထီဉ်အသးဒီးတၢ်သ့ညါအီၤန့ဉ်လီၤ. ဖဲနမ့ၢ်သ့ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအနီၢ်ကိာ်တဖဉ်အခါ,နအိဉ်ဒီးစိကမိၤလၢတၢ်ကမၤတၢ်ဆၢတၢ်လၢအပူၤဖျဲးတဖဉ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်သ့ညါမ့ၢ်တၢ်စိတၢ်ကမိၤလီၤ. မၤသ့ညါသးဒီးအိဉ်ပူၤဖျဲးဖျဲးတက့ၢ်.

သ့ညါတၢ်လီၤပျံၤဘဉ်ထွဲဒီးသးကိးကသိဉ်မူဘျီဘျီတဖဉ်

- သးကိးကသိဉ်မူဘျီဘျီန့ဉ်မၤဘဉ်ဒိနမိၢ်ပုၤ,သးတၢ်ဆိကမိဉ်ဒီးတၢ်ရဲလိာ်ဘဉ်ထွဲသ့လီၤ.
- အဝဲသ့ညါမၤဘဉ်ဒိနတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ,တၢ်မၤလီၤဒီးဆူညါသ့လီၤ.
- တၢ်စဲလၢတၢ်တမံၤမံၤန့ဉ်တမ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်စၢ်ဘဉ်,တၢ်န့ဉ်မ့ၢ်ဆူဉ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတခါလီၤ.

ကြးဘဉ်ဝဲဒဉ်လၢတၢ်ကစံးကတိၤတၢ်န့ဉ်လီၤ.

လၢပုၤတဝါအါဒိအါခါအပူၤ,ကိဝဲဒဉ်လၢတၢ်ကကတိၤထီဉ်တၢ်ဘဉ်သးသးကိးမ့တမ့ၢ်ကသိဉ်မူဘျီဘျီန့ဉ်လီၤ. သနကုတၢ်အိဉ်ဘျီန့ဉ်ဒုးကထီဉ်တၢ်တူၢ်ဘဉ်ခိဉ်ဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

တၢ်ဃုန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤန့ဉ်မ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်ဆူဉ်အပနီဉ်လီၤ.



တၢ်ဆိဉ်ထွဲ,တၢ်ကူစါလၢအဟ်ကဲနလုာ်လုာ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ

- တၢ်မၤစၢၤလၢအနီၢ်ပၢၢ်နကျိၢ်,နလုာ်ပုၤတဖဉ်ဒီးတၢ်စူၢ်တၢ်န့ဉ်လီၤ.
- တၢ်ရဲတၢ်ကျိၤလၢအပဉ်ဃုာ်ဟံဉ်ဖိဃီဖိဒီးပုၤတဝါန့ဉ်လီၤ.
- တၢ်လီၤလၢအပူၤဖျဲးလၢတၢ်ကဘျိက့ၤဃုာ်ဒီးလၢကပိၤဒီးတၢ်ဟ်ကဲန့ဉ်လီၤ.

ပကွၢ်လၢလၢတၢ်ကန့ၢ်ဘျးစဲဘဉ်ဒီးန့ဉ်လီၤ

ပကထွဲထီဉ်သကိးပခိဉ်ခါတပူၤဃီလီၤ

မံပကမၤကဲထီဉ်ပုၤတဝါလၢအကဟုကယာ်လိာ်သးတခါဖဲ-

- ✓ ပုၤတစံဉ်ညီဉ်ဆၢတၢ်ပုၤနီတဂၤဘဉ်
- ✓ ပုၤကိးဂၤဒီးန့ဉ်တၢ်ဟ်လုာ်ဟ်ပုၤအီၤလီၤ
- ✓ တၢ်ဘျိက့ၤန့ဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲအီၤလီၤ



ပတၢ်မၤစၢၤတဖဉ်န့ဉ်ကဲတၢ်အကလီဒီးတၢ်ဟ်အီၤပုၤတၢ်ခူသ့ညါလီၤ

