

La Cultura del Cuidado

Cómo fortalecer a los/as cuidadores/as en la salud mental

Si usted cuida de una persona estresada o que tiene problemas de salud mental, es posible que sea un/a cuidador/a.



Podemos ayudarle a:

- Manejar su estrés y sus preocupaciones.
- Encontrar ayuda, servicios e información.
- Recibir apoyo en su rol de cuidador/a.

 **1300 079 020**

Abierto de lunes a viernes de 9 a. m. a 4:30 p. m.



**World
Wellness
Group**

