



Liên hệ với chúng tôi

Làm thế nào để được giúp đỡ

Nếu quý vị cần giúp đỡ xin vui lòng gọi (07) 33332100 và xin gặp **Người quản lý Chương trình Sức khỏe Tinh thần**.

Nếu không gặp được chúng tôi, xin vui lòng để lại tin nhắn và chúng tôi sẽ gọi lại cho quý vị sớm nhất có thể. Chúng tôi cũng có thể gọi lại cho quý vị và nói chuyện với quý vị với một thông dịch viên.

Quý vị cũng có thể gửi email cho chúng tôi bằng ngôn ngữ của quý vị:

mentalhealth@worldwellnessgroup.org.au

Primary mental health care services được hỗ trợ bởi tiền tài trợ từ Brisbane North PHN và Brisbane South PHN thông qua the Australian Government's PHN Program và Culture in Mind services của Queensland Department of Health thông qua the Mental Health Community Support Services funding program.



**World
Wellness
Group**

33 Stoneham Street
Stones Corner Qld 4120
ĐT: (07) 3333 2100
Fax: (07) 3397 1358
ABN 95154368804



**World
Wellness
Clinic**



DỊCH VỤ AN SINH & SỨC KHỎE



Quality Certified Service



(07) 3333 2100



worldwellnessgroup.org.au

Các dịch vụ hỗ trợ cho quý vị

Tại World Health Clinic, chúng tôi quan tâm đến sức khỏe thể chất và tinh thần của quý vị. Chúng tôi cũng quan tâm đến ngôn ngữ, văn hóa và tâm linh của quý vị.

Chúng tôi hiện đang có ba chương trình để cung cấp hỗ trợ xã hội, cảm xúc và sức khỏe tinh thần.

Chúng tôi cũng giúp giải quyết các vấn đề thực tế đang ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của quý vị.

Dịch vụ của chúng tôi được cung cấp bởi các chuyên gia sức khỏe tinh thần được công nhận và hoàn toàn bảo mật. Chúng tôi tôn trọng sự riêng tư của quý vị.



Các dịch vụ của chúng tôi là miễn phí.

Các chương trình của chúng tôi

Văn hóa trong Tâm tưởng

Chương trình này dành cho những người có vấn đề sức khỏe tinh thần phức tạp hơn và cần hỗ trợ thiết thực. Nó cung cấp hỗ trợ tình cảm và xã hội. Chúng tôi cũng hỗ trợ quý vị với các mục tiêu và sự phục hồi, các kết nối xã hội và các vấn đề ảnh hưởng đến an sinh và sức khỏe tinh thần của quý vị.

Chương trình trị liệu tâm lý đa văn hóa

Đây là một chương trình kết nối quý vị với một chuyên gia sức khỏe tinh thần để điều trị tâm lý cho quý vị. Nó dành cho những người có vấn đề về sức khỏe tinh thần nhẹ đến trung bình như lo lắng và trầm cảm. Với sự đồng ý của quý vị, chúng tôi cũng có thể liên kết quý vị với một nhân viên hỗ trợ 6.bằng hữu đến từ nền văn hóa của quý vị (nếu có) để giúp hỗ trợ quý vị, nói ngôn ngữ của quý vị và giải thích quy trình và điều trị cho quý vị cũng như giúp giải thích văn hóa của quý vị cho chuyên gia sức khỏe tinh thần.

PM Plus

Đây là một chương trình thực tế được thiết kế để giúp giải quyết vấn đề và tăng kỹ năng đối phó của quý vị. Chương trình hỗ trợ theo cấu trúc này tập trung vào:

- kiểm soát căng thẳng
- tìm kiếm và duy trì động lực
- tăng cường hỗ trợ xã hội
- sống khỏe



Chúng tôi tôn trọng văn hóa, ngôn ngữ và tâm linh của quý vị

Chúng tôi vinh danh cũng như tôn trọng văn hóa, ngôn ngữ và tâm linh của quý vị.

Chúng tôi hiểu rằng quý vị có thể thích nói bằng ngôn ngữ của mình và sẽ tổ chức nói chuyện với quý vị với một thông dịch viên hoặc một trong những nhân viên hỗ trợ bằng hữu đa văn hóa của chúng tôi đến từ hơn 50 nền văn hóa khác nhau và nói hơn 60 ngôn ngữ.

Nhiều người trong số các chuyên gia sức khỏe tinh thần được công nhận của chúng tôi cũng đến từ các nền văn hóa và ngôn ngữ đa dạng khác nhau.

Chúng tôi mong muốn được kết nối với quý vị.