Huduma za msingi za afya ya akili zinaungwa mkono na ufadhili kutoka PNH Brisbane kaskazini na PNH Brisbane Kusini kwa kupitia Programu ya Serikali ya Australia na Utamaduni katika Akili na Idara ya afya ya Queensland kupitia Ufadhili wa Mpango wa Huduma za Afya ya Jamii ya Kiakili.

QIP CERTIFICATIONS HSQS CERTIFIED

Quality Certified Service

Wasiliana nasi

Jinsi ya kupata msaada

Kama unahitaji msaada, tafadhali ita (07) 33332100 na uulize **Manaja wa Programu wa Afya ya Akili.**

Kama hatupatikani, tafadhali acha ujumbe na tutakuita tena haraka iwezekanavyo. Tunaweza pia kupiga simu na kuongea nawe kwa kutumia mkalimani.

Unaweza pia kutuandikia barua pepe kwa lugha yako:

mentalhealth@worldwellnessgroup.org.au

World Wellness Group

WORLD WELLNESS GROUP

33 Stoneham Street

Stones Corner Qld 4120

Simu: (07) 3333 2100

Faksi (07) 3397 1358

Namba ya Biashara (ABN) 95154368804

World Wellness Clinic

KUNDI LA WORLD WELLNESS

HUDUMA YA AFYA YA AKILI & USTAWI

(07) 3333 2100

worldwellnessgroup.org.au

Huduma za kukusaidia wewe

Katika kliniki ya World Wellness, tunajali afya yako ya kimwili na kiakili. Sisi tunajali kuhusu lugha yako, utamaduni na hali ya kiroho.

Tuna mipango mitatu iliyopo ambayo hutoa usaidizi wa afya ya kijamii, kihisia na kiakili.

Sisi pia husaidia kutatua matatizo ya kivitendo ambayo yana athari kwa afya yako ya akili.

Huduma zetu ni bure bila malipo.

Programu zetu

Tamaduni katika mawazo

Mpango huu ni kwa ajili ya watu wenye masuala magumu ya afya ya akili ambayo wanahitaji msaada wa vitendo. Inatoa msaada wa kihisia na kijamii. Pia tunakusaidia kufikia malengo yako na urejesho, uhusiano wa kijamii na masuala yanayoathiri afya na ustawi wa akili yako.

Mpango wa Tamaduni ya Msingi ya Kisaikolojia (Multicultural Psychological Therapies Program)

Hii ni mpango ambao hukunganisha na mtaalamu wa afya ya akili ili kukupa matibabu ya kisaikolojia. Ni kwa ajili ya watu wenye matatizo ya kati hadi juu kidogo ya afya ya kiakili kama vile wasiwasi na majonzi. Kwa idhini yako, tunaweza pia kuunganisha na mhudumu wa usaidizi wa rika yako kutoka kwa historia yako ya kitamaduni (ikiwa anapatikana) ili kukusaidia, kuzungumza lugha yako na kukuelezea mchakato na matibabu kwako na kusaidia kuelezea utamaduni wako kwa mtaalamu wa afya ya akili.

PM Plus

Huu ni mpango wa vitendo ulioundwa ili kusaidia kutatua matatizo na kuongeza ujuzi wako wa kukabiliana. Programu ya usaidizi umeundwa kulenga:

- kudhibiti mfadhaiko wako
- kutafuta na kudumisha motisha yako
- kuimarisha msaada wako kutoka kwenye kijamii
- kukaa vizuri

Tunaheshimu utamaduni, lugha na hali ya kiroho

Tunaheshimu na kujali utamaduni wenu, lugha na hali ya kiroho.

Tunaelewa kwamba unaweza kupendelea kuzungumza katika lugha yako na tutapanga kuzungumza na wewe ama kwa mkalimani au mmoja wa wafanyakazi wetu wa msaada wa tamaduni wa rika yako ambao wanatoka kwenye asili 50 tofauti za utamaduni na kuzungumza zaidi ya lugha 60.

Wengi wa wahudumu wetu wa afya wa akili pia wako kwenye asili za kitamaduni na za lugha mbalimbali.

Tunatarajia kwa hamu kuunganishwa na wewe.