



خدمات مراقبت از صحت روانی اولیه تحت حمایت و بودجه Brisbane North PHN و
Brisbane South PHN در پروگرام PHN در دولت استرالیا و خدمات فرهنگ در ذهن
پروگرام وزارت صحت کوئینزلند از طریق پروگرام تامین بودجه خدمات حمایت از اجتماع
صحت روانی قرار می‌گیرد.



Quality Certified Service



تماس با ما

چی‌قسم کمک بگیریم

اگر به کمک ضرورت دارید لطفاً با نمبر 33332100 (07) در تماس
شوید
و صحبت با مدیر پروگرام صحت روانی را درخواست کنید.

اگر در دسترس نبودیم، لطفاً برای ما پیام بگذارید تا ما در اولین فرصت با
شما در تماس شویم. ما می‌توانیم مجدداً با شما در تماس شویم و از طریق
ترجمان شفاهی با شما صحبت کنیم.

شما می‌توانید به لسان خودتان برای ما ایمیل ارسال نمایید:

mentalhealth@worldwellnessgroup.org.au



**World
Wellness
Group**

33 Stoneham Street
Stones Corner Qld 4120
تلفون: (07) 3333 2100
فکس: (07) 3397 1358
ABN 95154368804



**World
Wellness
Clinic**



خدمات حفظ‌الصحه و صحت روانی

☎ (07) 3333 2100



worldwellnessgroup.org.au

خدمات مربوط به حمایت از شما

ما در کلینیک جهانی صحت (World Wellness Clinic) به مراقبت از صحت جسمانی و روانی شما می‌پردازیم. ما همچنان به لسان، فرهنگ و معنویت شما نیز اهمیت قایل می‌شویم.

ما سه پروگرام در اختیار داریم که به حمایت از صحت اجتماعی، عاطفی و روانی می‌پردازند.

ما همچنان به حل آن عده از مشکلات عملی کمک می‌کنیم که بالای صحت روانی شما تأثیر می‌گذارند.

خدمات ما ذریعه متخصصین صحت روانی مورد اطمینان عرضه می‌گردند و به کلی محرمانه می‌باشند. ما به حریم خصوصی شما احترام می‌گذاریم



خدمات ما رایگان می‌باشند.

پروگرام‌های ما

فرهنگ در ذهن (Culture in Mind)

این پروگرام به اشخاصی اختصاص دارد که دارای مشکلات پیچیده‌تری در قسمت صحت روانی هستند و ضرورت به حمایت عملی دارند. این پروگرام حمایت عاطفی و اجتماعی را فراهم می‌کند. ما همچنان در قسمت اهداف و بهبودی شما، پیوندهای اجتماعی و موضوعاتی که بالای صحت روانی و تندرستی شما تأثیر می‌گذارند، از شما حمایت می‌کنیم.

پروگرام معالجوی روانشناختی چند فرهنگی (Multicultural Psychological Therapies Program)

این پروگرام، شما را به یک متخصص صحت روانی ارجاع می‌دهد تا بتواند معالجه روانشناختی را برای شما فراهم سازد. این پروگرام برای اشخاصی است که دارای مشکلات روحی خفیف الی متوسط از جمله اضطراب و افسردگی می‌باشند. همچنان با رضایت شما، ما می‌توانیم شما را با یکی از حامیان هم‌تا با زمینه فرهنگی شما (در صورت وجود) ارجاع دهیم تا در حمایت از شما کمک کند، به لسان شما صحبت کند، پروسه و روش معالجوی را برای شما توضیح دهد و به شما در توضیح فرهنگ خود برای متخصصین صحت روانی کمک نماید.

پی ام پلس (PM Plus)

یک پروگرام عملی است که برای کمک به حل مشکلات و افزایش مهارت های مقابله‌ای شما طراحی شده است. این پروگرام حمایتی ساختار یافته بالای موارد ذیل متمرکز است:

- مدیریت استرس خود
- پیدا کردن انگیزه خود و حفظ آن
- تقویت حمایت‌های فرهنگی خود
- حفظ صحت‌مندی



ما به فرهنگ، لسان و معنویت شما احترام می‌گذاریم

ما به فرهنگ، لسان و معنویت شما احترام می‌گذاریم و از آن قدردانی می‌کنیم.

ما متوجه هستیم که ممکن است شما ترجیح دهید به لسان خود صحبت کنید و قسمی تنظیم خواهیم کرد که از طریق یک ترجمان شفاهی یا از طریق یکی از حامیان هم‌تا چند فرهنگی خود که دارای بیشتر از 50 پیش‌زمینه فرهنگی مختلف بوده و به بیشتر از 60 لسان صحبت می‌کنند، با شما صحبت کنیم.

بسیاری از دکتران صحت روانی مورد اطمینان ما نیز دارای سابقه فرهنگی و لسانی متنوع می‌باشند.

ما بی صبرانه منتظر هستیم که با شما در ارتباط باشیم.