



我们通过澳大利亚政府的初级卫生网络（PHN）项目和昆士兰州卫生部经由 **Mental Health Community Support Services funding program**（精神健康社区支持服务资助计划）开展的 **Culturein Mind** 服务获得了布里斯班北部和南部初级卫生网络的资金支持，并利用这些资金提供初级精神健康护理服务。



**Quality Certified Service**



## 联系我们

### 如何获取帮助

如果您需要帮助，请拨打电话：(07) 33332100  
并咨询**精神健康项目经理**。

若未能与我们取得联系，则请您留言，我们会尽快给您回电。我们还可以在给您回电时为您安排口译人员。

您也可以用您的语言编写电子邮件并发送给我们：

[mentalhealth@worldwellnessgroup.org.au](mailto:mentalhealth@worldwellnessgroup.org.au)



**World  
Wellness  
Group**

33 Stoneham Street  
Stones Corner Qld 4120  
Ph: (07) 3333 2100  
Fax: (07) 3397 1358  
ABN 95154368804



**World  
Wellness  
Clinic**



## 精神健康与保健服务

 **(07) 3333 2100**

 **worldwellnessgroup.org.au**

## 支持服务

在 World Wellness Clinic（世界健康诊所），我们关爱您的身心健康。我们还会关注您的语言，文化和精神生活。

我们开设了三个项目，并通过这些项目为您提供社会、情感和精神健康支持。

我们还会协助您解决影响精神健康的实际问题。

我们的服务由经过认证的精神健康专业人员提供，并且服务内容是完全保密的。我们尊重您的隐私。

我们的服务是免费提供的。



## 我们的服务是免费的

## 我们的项目

### Culture in Mind

该项目适用于那些所面临的精神健康问题较为复杂、需要获得实际支持的人群。该项目可以提供情感和社会支持。我们还可以就目标、康复、社交关系以及其他影响您精神健康和福祉的问题向您提供相关支持。

### Multicultural Psychological Therapies Program (多元文化心理治疗项目)

该项目可以帮助您与精神健康专家建立联系，从而让您接受心理治疗。该项目适用于具有轻度至中度精神健康问题（如焦虑和抑郁）的人群。在已获得您许可的情况下，我们还可以为您介绍具有相同文化背景的合作支持人员（如有），以便向您提供支持，用您的语言为您解释治疗过程和方法，并向精神健康专业人士说明您的文化情况。

### PM Plus

这是一个旨在帮助您解决问题并提高应对能力的实用项目。这个结构化支持项目重点关注以下内容：

- 应对压力；
- 挖掘并维持积极性；
- 加强社会支持；
- 保持健康。



## 我们尊重您的文化、语言和精神生活

我们理解并尊重您的文化、语言和精神生活。

我们认识到您可能更习惯于说自己的语言，因此我们将安排口译人员为您提供翻译服务，或者从来自50多种不同文化环境，拥有60多种语言技能的多元文化合作支持人员中挑选合适的对象来与您交谈。

许多已通过认证的精神健康从业人员也来自不同的文化和语言背景。

我们期待着与您建立联系。