



تفاصيل الاتصال

كيف تتلقى المساعدة

إذا كنت بحاجة إلى الحصول على المساعدة يرجى الاتصال على الرقم 33332100 (07) وطلب الحديث مع مدير برنامج الصحة النفسية.

فإذا لم يجابك أحد يرجى ترك رسالة لنا وسوف نتصل بك بأسرع ما يمكن. كما يمكننا الاتصال بك والتحدث معك من خلال مترجم فوري.

وبمقدورك أيضا مراسلتنا بلغتك:

mentalhealth@worldwellnessgroup.org.au



Stoneham Street 33

Stones Corner Qld 4120

الهاتف: 3333 2100 (07)

الفاكس: 3397 1358 (07)

رقم السجل التجاري: 95154368804



**World
Wellness
Clinic**



خدمة الصحة والعافية النفسية

منشور الخدمات

☎ (07) 3333 2100

🌐 worldwellnessgroup.org.au



Quality Certified Service



خدمات لدعمك

نهتم في عيادة العافية العالمية (World Wellness Clinic) بصحتك البدنية والنفسية، كما نهتم بلغتك وثقافتك وديانتك.

لدينا ثلاثة برامج متاحة تقدم الدعم في مجال الصحة النفسية والدعم الاجتماعي والعاطفي، كما ونساعدك على حل المشكلات العملية التي تؤثر على صحتك النفسية.

يقوم بتقديم خدماتنا متخصصون معتمدون في الصحة النفسية وهي سرية تماما، فنحن نحترم خصوصيتك.



كل خدماتنا مجانية.

برامجنا

Culture in Mind

البرنامج مخصص للأشخاص الذين يعانون من مشكلات صحة نفسية معقدة ويحتاجون إلى الدعم عمليا. تقدم الخدمة دعما عاطفيا واجتماعيا، كما وتدعم أهدافك وتعافيك وروابطك الاجتماعية والقضايا التي تؤثر في صحتك وعافيتك النفسية.

برنامج العلاج النفسي متعدد الثقافات

يربطك هذا البرنامج بأخصائي صحة نفسية يقوم على تقديم العلاج النفسي لك وهو يستهدف الأشخاص الذين يعانون من مشاكل معتدلة في الصحة النفسية مثل الاكتئاب النفسي والقلق المرضي. ويمكننا أيضا بعد الحصول على موافقتك بربطك بموظف دعم الأقران من خلفيتك الثقافية (إذا كان متاحا) يساعد على دعمك ويتحدث بلغتك ويشرح لك عملية العلاج ويساعد على شرح منظورك الثقافي لأخصائي الصحة النفسية المعالج.

إدارة المشكلات (PM+)

هو برنامج عملي صمم للمساعدة ف حل المشكلات والرفع من مهاراتك في مجابتهها. ويركز برنامج الدعم المنظم هذا على:

إدارة ضغوطك النفسية

تشجيع دوافعك والحفاظ عليها

تقوية دعمك الاجتماعي

البقاء متعافيا



نحن نحترم ثقافتك ولغتك ومعتقداتك الدينية

ونفهم أنك قد تفضل الحديث بلغتك لذلك سندبر للتحدث معك إما من خلال مترجم فوري أو من خلال أحد موظفي دعم الأقران متعددي الثقافات، والذين لديهم أكثر من 50 خلفية ثقافية مختلفة ويتحدثون بأكثر من 60 لغة.

كما أن العديد من أخصائيي الصحة النفسية المعتمدين العاملين لدينا هم أيضا من خلفيات متنوعة ثقافيا ولغويا.

نحن نتطلع إلى التواصل معك.